

Senam Pagi Warga Binaan di Rutan Balikpapan, Wujudkan Tubuh Sehat dan Semangat Positif

Muhammad Febri - BALIKPAPAN.TELISIKFAKTA.COM

Oct 22, 2025 - 09:15



(Sumber : Humas Rutan Balikpapan)

BALIKPAPAN – Warga Binaan Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIA Balikpapan kembali melaksanakan kegiatan senam pagi bersama, pada Rabu (22/10/2025). Kegiatan yang rutin digelar setiap pekan ini bertujuan untuk menjaga kebugaran jasmani sekaligus menumbuhkan semangat dan kebersamaan Warga Binaan di lingkungan Rutan Balikpapan.

Dengan penuh antusias, para Warga Binaan mengikuti setiap gerakan senam yang dipandu oleh instruktur senam. Suasana tampak ceria dan penuh semangat saat musik senam mengiringi gerakan dinamis senam pagi.

Kepala Rutan Balikpapan, Agus Salim, menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi merupakan bagian dari pembinaan jasmani yang rutin dilaksanakan guna menjaga kesehatan dan kebugaran warga binaan.

“Kesehatan jasmani sangat penting untuk mendukung pembinaan mental dan fisik. Melalui kegiatan seperti ini, kami ingin menciptakan suasana yang positif dan produktif di dalam Rutan Balikpapan,” ujarnya.

Selain sebagai sarana olahraga, kegiatan senam juga menjadi ajang mempererat kebersamaan antar Warga Binaan. Diharapkan, kegiatan ini dapat menumbuhkan disiplin, semangat hidup sehat, serta memperkuat rasa kekeluargaan di lingkungan Rutan Balikpapan.

Rutan Balikpapan terus berupaya menciptakan berbagai kegiatan pembinaan yang bermanfaat, baik dalam aspek rohani, keterampilan, maupun jasmani, sebagai bentuk dukungan terhadap program pembinaan yang menyeluruh bagi warga binaan.