

Menggugah Kesadaran Diri, Rutan Balikpapan Gelar Rehabilitasi Bersama Yayasan SEKATA

Muhammad Febri - BALIKPAPAN.TELISIKFAKTA.COM

Nov 17, 2025 - 12:53



BALIKPAPAN - Apa jadinya proses rehabilitasi tanpa kemampuan untuk memahami diri sendiri secara jujur dan mendalam? Pertanyaan ini menjadi landasan pelaksanaan kegiatan rehabilitasi warga binaan di Rutan Kelas IIA Balikpapan yang kembali bekerja sama dengan Yayasan SEKATA (Selamatkan Anak Kita) pada Senin, 17 November 2025.

Pada sesi hari ini, para warga binaan mengikuti rangkaian kegiatan yang berfokus pada pemulihan perilaku dan penguatan kontrol diri. Tim pendamping dari SEKATA mengajak peserta untuk saling berbagi pandangan, berdiskusi tentang proses perubahan, serta memahami faktor pemicu yang pernah membawa mereka pada perilaku menyimpang di masa lalu. Suasana berlangsung hangat dan terbuka, membuat para peserta merasa aman untuk menyampaikan isi hati dan pengalaman pribadi mereka.

Kegiatan rehabilitasi kali ini juga menekankan pentingnya melatih kesadaran diri melalui refleksi personal dan latihan menegaskan kembali komitmen untuk

berubah. Para peserta diajak membuat ikrar pribadi, bukan hanya sebagai formalitas, tetapi sebagai pengingat bahwa perubahan harus dimulai dari tekad kuat dalam diri masing-masing.

Kepala Rutan Kelas IIA Balikpapan, Agus Salim, memberikan apresiasi besar terhadap konsistensi Yayasan SEKATA dalam mendampingi warga binaan secara lebih menyeluruh, baik dari sisi emosional, sosial, maupun mental.

“Rehabilitasi tidak berhenti pada hadirnya program, tetapi pada kemauan dari setiap individu untuk benar-benar berubah. Melalui kegiatan seperti ini, warga binaan diajak merenung, memahami diri, dan menetapkan janji untuk masa depan yang lebih baik. Kami sangat berterima kasih atas pendampingan berharga dari Yayasan SEKATA,” ujar Agus Salim.

Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan para warga binaan semakin memahami dirinya, memperkuat motivasi perubahan, dan mempersiapkan diri menjadi pribadi yang lebih matang ketika kembali ke tengah masyarakat. Rutan Balikpapan akan terus mendukung program rehabilitasi yang berfokus pada pembentukan karakter, pemulihan perilaku, serta peningkatan kesadaran diri.