

## Jaga Kekompakan dan Kesehatan, Pegawai Rutan Balikpapan Antusias Ikuti Senam Pagi

Muhammad Febri - [BALIKPAPAN.TELISIKFAKTA.COM](https://BALIKPAPAN.TELISIKFAKTA.COM)

Oct 31, 2025 - 10:33

Image not found or type unknown



**BALIKPAPAN** – Dalam rangka menjaga kebugaran dan meningkatkan semangat kerja, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIA Balikpapan, menggelar kegiatan senam pagi rutin yang diikuti oleh jajaran pegawai, pada Jumat (31/10/2025).

Kegiatan yang dilaksanakan di Aula Rutan Balikpapan ini dipimpin oleh instruktur senam dan diikuti dengan penuh antusias oleh jajaran pejabat struktural serta seluruh pegawai. Melalui kegiatan ini, pegawai diajak untuk bergerak aktif sekaligus mempererat kebersamaan antar sesama petugas.

Kepala Rutan Balikpapan, Agus Salim, menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi menjadi salah satu upaya untuk menjaga kesehatan jasmani dan rohani pegawai di tengah padatnya aktivitas kerja. “Dengan tubuh yang sehat dan bugar, tentu semangat dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat maupun warga binaan juga akan semakin meningkat,” ujarnya.

Selain untuk kesehatan, kegiatan senam ini juga menjadi ajang silaturahmi dan memperkuat solidaritas antarpegawai. Suasana hangat dan penuh kebersamaan tampak selama kegiatan berlangsung, ditutup dengan foto bersama dan canda tawa yang menambah semangat di awal hari.

Rutan Balikpapan berkomitmen untuk terus membangun budaya kerja yang sehat, produktif, dan penuh semangat melalui kegiatan positif seperti senam pagi ini.